



Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek				
eatrend	Ebéd	Ács Szociális B menü		Májgaluskaleves Lekváros derelye Porcukorral Narancs			Vegyes gyümölcsleves Pásztorbulgur Vegyes vágottal			Lebbencsleves Rácós rakott hal			Fokhagymakrémleves Kölesgolyóval Gombás-csirkés rizottó Reszelt sajttal			Tárkonyos csirkeraguleves Túrós tészta Porcukorral		
				Energia: 458.72 Kcal / 1,917.45 KJ			Energia: 895.42 Kcal / 3,742.86 KJ			Energia: 883.61 Kcal / 3,693.49 KJ			Energia: 914.68 Kcal / 3,823.36 KJ			Energia: 758.34 Kcal / 3,169.86 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
				11.26 g	16.16 g	2.06 g	32.27 g	32.64 g	10.63 g	35.72 g	32.80 g	8.54 g	45.89 g	32.71 g	9.45 g	40.49 g	27.02 g	11.06 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.91 g	15.36 g	2.55 g	124.52 g	25.97 g	3.16 g	108.05 g	0.02 g	6.78 g	110.41 g	0.13 g	2.55 g	87.69 g	10.01 g	2.97 g				
		1,3,7,9			1,7,15,(10),(12)			1,3,4,7,9			1,7,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezám 13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer
- 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűek 16-édesgyökér

.....
Élelmezésvezető